

SCHÖNBERGINFO



VERTRAUEN
PERSPEKTIVEN
LEBENSFREUDE



Editorial

Liebe Leserin, lieber Leser

Es ist einiges in Bewegung bei uns! Bewegung ist auch ein wichtiges Stichwort für unsere vielseitigen Angebote, welche wir Ihnen in der aktuellen Schönberg-Info gerne vorstellen.

Wir freuen uns sehr auf die Eröffnung der Praxis PHYSIOFIT SCHÖNBERG am 17. Juni 2019: Die ambulante Physiotherapie in Gunten ergänzt das Klinikangebot perfekt. Entdecken Sie mehr dazu auf Seite 1 & 2 oder schauen Sie doch am Tag der offenen Tür am 15. Juni 2019 vorbei!

Eine Amputation bedeutet einen beachtlichen und nachhaltigen Einschnitt ins Leben und erfordert eine umfassende Begleitung und Rehabilitation. Als orthopädisches Rehabilitationszentrum sind wir darauf spezialisiert, alle Arten von postoperativen Risiken zu vermeiden sowie den Weg zurück ins Leben zu

ebnen. Auf Seite 3 lesen Sie, welche Angebote in diesem Zusammenhang bestehen.

Der Start unserer Geriatrischen Rehabilitation ist gelungen: Seit Februar 2019 bieten wir eine umfassende Betreuung und Begleitung mit einem ausgewiesenen Spezialisten-Team an. Auf Seite 3 finden Sie mehr dazu.

8 Privatzimmer wurden umgebaut, aufgewertet und bieten Ihnen ab sofort einen hohen Komfort in einem angenehmen Ambiente. Auf Seite 4 erfahren Sie mehr dazu und finden den Link zu einer virtuellen Tour.

Gerne stellen wir Ihnen in dieser Ausgabe der Schönberg-Info die Leistungen der Hauswirtschaft vor. Nebst der optischen Sauberkeit ist auch die Hygiene entsprechend sicherzustellen. Mehr zur Abteilung von Frau Rachel Troger und ihrem Team finden Sie auf der Seite 4.

Ich wünsche Ihnen eine unterhaltsame Lektüre.



Philipp Banz Direktor

Praxis PHYSIOFIT SCHÖNBERG in Gunten, ab dem 17. Juni 2019

Mit viel Begeisterung und einem hohen Engagement planen wir die Eröffnung der Praxis PHYSIOFIT SCHÖNBERG an der Sigriswilerstrasse 3 in Gunten. Die Praxis ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar und auch Parkplätze stehen zur Verfügung.

Das Angebot der Physiotherapie

Die qualifizierten Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten der Praxis PHYSIOFIT SCHÖNBERG erarbeiten individuelle, auf Ihre spezifischen Beschwerden abgestimmte

und ganzheitliche Therapieprogramme. Wir arbeiten nach aktuellen, wissenschaftlich fundierten Ansätzen und mit einer grossen Bandbreite an therapeutischen Methoden

weiter auf Seite 2

INHALTSVERZEICHNIS

Seite 1 & 2

- Praxis PHYSIOFIT SCHÖNBERG in Gunten

Seite 3

- Gelungener Start im neuen Angebot der Geriatrischen Rehabilitation

Seite 4

- Neue Privatzimmer
- Jubilaren, in der Klinik Schönberg lässt es sich aushalten!

und Spezialisierungen. Unser moderner und heller Kraftraum für Medizinische Trainingstherapie (MTT) sowie das klinikeigene Therapiebad können in die Behandlung miteinbezogen werden.

Die Physiotherapie erfolgt als Einzeltherapie oder im Rahmen spezifischer Gruppenprogramme.

Nebst den grundlegenden Zielen – Beschwerdefreiheit und Erhalten respektive Fördern Ihrer bestehenden Fähigkeiten – werden folgende Therapieziele angestrebt:

- Schmerzlinderung
- Erhöhung der Beweglichkeit
- Verbesserung von Kraft, Ausdauer und Koordination
- Haltungsschulung
- Erlernen ergonomischer Bewegungsabläufe
- Vereinfachung des Bewegungsalltags
- Verbesserung der Gangsicherheit mit oder ohne Hilfsmittel
- Prävention

Liegt eine ärztliche Verordnung vor, sind die Kosten über die Grundversicherung gedeckt.

Wir sind für Sie da!

PHYSIOFIT SCHÖNBERG

Ihre Vorteile im Überblick

- Physiotherapie, Medizinische Massagen und Fitness aus einer Hand
- Moderner Fitness-Gerätepark
- Ergänzende Behandlungen im Therapiebad in unmittelbarer Nähe
- Von den Krankenversicherungen anerkannte Leistungen
- Einzigartiger Standort mit guter Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln
- Langjährige Erfahrung
- Helle und freundlich eingerichtete Räumlichkeiten



Medizinische Massagen

Unsere Therapeutinnen und Therapeuten besitzen das EMR- und ASCA-Qualitätslabel. Dieses steht für eine fundierte Ausbildung, praktische Erfahrung und regelmässige Fortbildung. Unser Massage-Angebot ist von den meisten Krankenkassen anerkannt. Das Angebot der Medizinischen Massagen ist wie folgt:

Klassische Massage – die vielfältige Massage

Das breite Einsatzgebiet der klassischen Massage wird vor allem bei Beschwerden im Bereich des Bewegungsapparates eingesetzt.

Manuelle Lymphdrainage (MLD) – die sanfte Technik

Die manuelle Lymphdrainage ist eine sanfte Therapieform aus der physikalischen Therapie.

Fussreflexzonenmassage – die indirekt harmonisierende Massage

Die Fussreflexzonenmassage ist eine Akupressur-Massage.

Fitness / Medizinische Trainingstherapie (MTT)

Ein gezieltes Krafttraining dient der Gesundheitsvorsorge und trägt zur Steigerung des Wohlbefindens bei. Entdecken Sie die Freude an der Bewegung. Wir leiden zivilisationsbedingt unter Bewegungsarmut: Im Beruf, im Alltag und in unserer Freizeit bewegen wir uns oft nur einseitig und meist zu wenig. Möchten Sie verstehen, wie Ihr Körper auf ein richtiges Training reagiert? Das PHYSIOFIT SCHÖNBERG-Team wird diese und weitere Fragen mit Ihnen individuell klären. Unser Ziel ist es, dass Sie Freude an der Bewegung finden.

Unser Angebot

- Kraftaufbau an modernen, hochwertigen medizinischen Trainingsgeräten
- Ausdauertraining in angenehmer Atmosphäre
- Gewichtsreduktion mit individueller Betreuung
- Verbesserung von Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht
- Nach einer persönlichen Instruktion trainieren Sie selbständig.
- Bei Fragen ist das PHYSIOFIT-Team zu den regulären Öffnungszeiten für Sie da.

Ihre Vorteile auf einen Blick

- Aktive Erhaltung und Förderung der Gesundheit
- Bei einer physiotherapeutischen Behandlung oder im Anschluss daran
- Unterstützung bei Problemen des Bewegungsapparates
- Erhalt der Fitness im Alter
- Begleitendes Angebot bei einer Ernährungsumstellung
- Ausgleich zum oftmals bewegungsarmen Alltag

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Falls ja, freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Das PHYSIOFIT SCHÖNBERG-Team

Weitere Informationen finden Sie unter www.physiofit-schoenberg.ch

TAG DER OFFENEN TÜR
SAMSTAG 15. JUNI 2019
9:00 BIS 16:00 UHR
Wir freuen uns, Sie zu begrüssen



Gelungener Start im neuen Angebot der Geriatrischen Rehabilitation

Das neue Angebot der Geriatrischen Rehabilitation in der Klinik Schönberg hat gut gestartet. Seit dem Februar 2019 durften wir durchschnittlich pro Tag 10 Patientinnen und Patienten in der Geriatrischen Rehabilitation betreuen. Die Rehabilitation dauert zwischen 3-4 Wochen.

Unser Ärzteteam mit langjähriger Erfahrung in den Gebieten der Geriatrie, Inneren Medizin, Physikalischen Medizin und Rehabilitation, Orthopädie, Unfallchirurgie und weiterführenden Spezialisierungen gewährleistet die professionelle medizinische Versorgung. Ergänzend besteht eine Kooperation mit der Akut-Geriatrie der Spitäler fmi AG.

Die altersangepasste Therapie wird durch ein multiprofessionelles Team, bestehend aus dem ärztlichen Dienst, Pflegedienst, Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Psychologie und Ernährungsberatung für jeden Patienten individuell gewährleistet. Die Behandlungsziele unserer Patienten werden in den regelmässigen interdisziplinären Fallbesprechungen überprüft und wo nötig neu angepasst.

Angebot und Konzept werden mit regelmässigen Standortbestimmungen laufend optimiert. Auch eine Jahres-Fortbildungsplanung zum Erhalt und zum kontinuierlichen Ausbau des Fachwissens ist institutionalisiert. Die Qualität der Leistungserbringung steht hier an erster Priorität.

Das medizinische Angebot in der Geriatrischen Rehabilitation im Überblick:

- Ärztliche Versorgung (Fallführung, Leitung der interdisziplinären Fallbesprechungen, etc.)
- Physiotherapie, Med. Massagen, MTT, Gruppen, Physikalische Anwendungen
- Pflegeleistungen
- Wundversorgung
- Ergotherapie
- Logopädie
- Ernährungsberatung, Diätküche
- Sozialberatung

Nebst der Muskuloskelettalen und Geriatrischen Rehabilitation bietet die Klinik Schönberg weiterhin auch Kur-Aufenthalte und Ambulante Physiotherapie an.

Rehabilitation nach Amputationen der unteren Extremitäten

Es gibt in der Schweiz über 2'000 Amputationen pro Jahr, welche meist durch Gefässerkrankungen, verursacht durch Rauchen und Diabetes, bedingt sind.

Als orthopädisches Rehabilitationszentrum sind wir in der Klinik Schönberg darauf spezialisiert, Thrombosen, Entzündungen des Gewebes, Infektionen und andere postoperative Risiken zu vermeiden. Durch die langjährige Erfahrung in der Rehabilitation nach operativen Entfernungen von Gliedmassen haben wir die nötige Kompetenz, die Patienten bei dem langen Heilungsverlauf optimal zu unterstützen.

Für die Weiterversorgungen der folgenden Amputationen sind Sie bei uns in guten Händen:

- Beinamputation, d.h. die Abtrennung des kompletten Beins
- Major-Amputation, d.h. Oberschenkelamputation, Knieexartikulation, Unterschenkelamputation
- Minor-Amputation, d.h. Fussamputation, Mittelfuss-Amputation, Zehenamputation

Abhängig vom amputierten Körperteil unterscheiden sich auch die Therapien. Daher erstellen wir für unsere Patienten nach einer ausführlichen Anamnese individuelle Therapiepläne, welche wöchentlich aktualisiert werden.

Dieser ganzheitliche Behandlungsansatz wird interdisziplinär durch das Ärzteteam, die Therapeuten, die Pflege, Psychosoziale Beratung, Sozialberatung und Orthopädie-techniker sichergestellt.

Als Rehaklinik für muskuloskelettale Erkrankungen führen wir unsere Patienten Schritt für Schritt ins Leben zurück. Entsprechend unserem Leitbild, welches wir auch täglich leben, sind genau wir IHRE Klinik zur Rehabilitation nach Amputation.

In einer schwierigen Phase Ihres Lebens ist es von Anfang an unser oberstes Gebot, Ihr Vertrauen zu gewinnen, um Ihnen eine Perspektive für Ihren weiteren Lebensweg zu geben, und um dann wieder mit Lebensfreude dem weiteren Alltag zu begegnen.

VERTRAUEN



PERSPEKTIVEN



LEBENSFREUDE



Neue Privatzimmer



Im 1. Quartal vom Jahr 2019 haben wir 8 Privatzimmer umgebaut und aufgewertet.

Die Zimmer haben eine Grösse von 28 Quadratmetern. Die warmen Farbtöne und die hochwertigen Materialien garantieren ein angenehmes Ambiente. Dank der Ausstattung mit einer Kaffeemaschine, der Auswahl von Ronnefeldt-Tee, Fernseher, Minibar, I-Pad, etc. ist das Zimmer durchaus mit Angeboten der gehobenen Hotellerie vergleichbar. Eine virtuelle Tour ist auf unserer Internetseite www.schoenberg.ch bei den News möglich.

Einblick in die Hauswirtschaft der Klinik Schönberg

Ein medizinisches Angebot bedingt optimale Dienstleistungen von weiteren Abteilungen, so auch von der Hauswirtschaft. Die Hauswirtschaft ist in der Klinik Schönberg für die optische wie auch für die hygienische Reinigung der Räumlichkeiten zuständig. Dazu garantiert sie das Bereitstellen der Klinik-Wäsche in der haus-internen Wäscherei und auch die Leistungen des Nachtportiers gehören zum Aufgabengebiet der Hauswirtschaft.

Im Team von Rachel Troger, Abteilungsleiterin Hauswirtschaft arbeiten während 365 Tagen im Jahr und 24 Stunden pro Tag ca. 30 Mitarbeiterinnen aus 11 Nationen. In der Lingerie werden täglich zwischen 500 bis 600 kg Wäsche

aufbereitet. Pro Jahr ergibt dies ein Wäschevolumen von 2'000 Tonnen. Die Reinigung in mehr als 500 Räumen aufgeteilt in 8 Gebäuden erfordert eine umfassende und vorausschauende Planung. Nebst den Arbeiten gemäss Reinigungsplan, sind die Zimmerreinigungen der täglichen 8 – 12 Austritte und genauso vieler Eintritte zu organisieren. Mit einer Jahresplanung werden die Grundreinigungen aller Räumlichkeiten sichergestellt. Nebst den organisatorischen Fähigkeiten ist auch ein umfangreiches Wissen in Bezug auf die vorhandenen Materialien und deren Pflege sowie auch über Reinigungs- und Wäschereiprodukte nötig.

Die Hauswirtschaft leistet mit ihren Arbeiten einen wesentlichen Beitrag zum Unterhalt der Mobilien und Immobilien. Weiter unterstützt ein gepflegtes Umfeld den Genesungsprozess unserer Patientinnen und Patienten positiv.



Jubilaren, in der Klinik Schönberg lässt es sich aushalten!

Wir legen Wert darauf, dass wir Mitarbeitende für eine Tätigkeit in der Klinik Schönberg begeistern und diese auch halten können. So konnte im letzten Jahr die folgenden Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ein Jubiläum mit 10, 15, 20 oder sogar 25 Jahren feiern.

Osmanovic	Fatija	Leitende MPA	10 Jahre	Koch	Andrea	Restaurationsfachfrau	15 Jahre
Heinzmann	Enrico	Leiter Personal	10 Jahre	Ibraimoski	Urija	MA Hauswirtschaft	15 Jahre
Wirth	Caroline	Dipl. Pflegefachfrau	10 Jahre	Schindler	Silvia	MA Hauswirtschaft	20 Jahre
Marat	Eliza	Leitung Admin. Pflege	15 Jahre	Schilling	Daniel	MA Technischer Dienst	20 Jahre
Rössler	Viorica	Admin. Pflege	15 Jahre	Dubach	Reto	Stv. Direktor	20 Jahre
Schiessl	Uwe	Küchenchef	15 Jahre	Calusic	Janja	Dipl. Pflegefachfrau	25 Jahre
Gantner	Daniela	Leitung Pat. Admin.	15 Jahre	Schoonbroodt	Daniel	Leiter Physiotherapie	25 Jahre

IMPRESSUM Redaktion: Philipp Banz | Bilder: Klinik Schönberg, WERBEatelier-Thun | Grafik-Gestaltung: WERBEatelier-Thun
 Druck: Jost Druck AG Hünibach | Auflage: 1'200 Exemplare